Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen

HESSEN

Wir sind für Dich da!

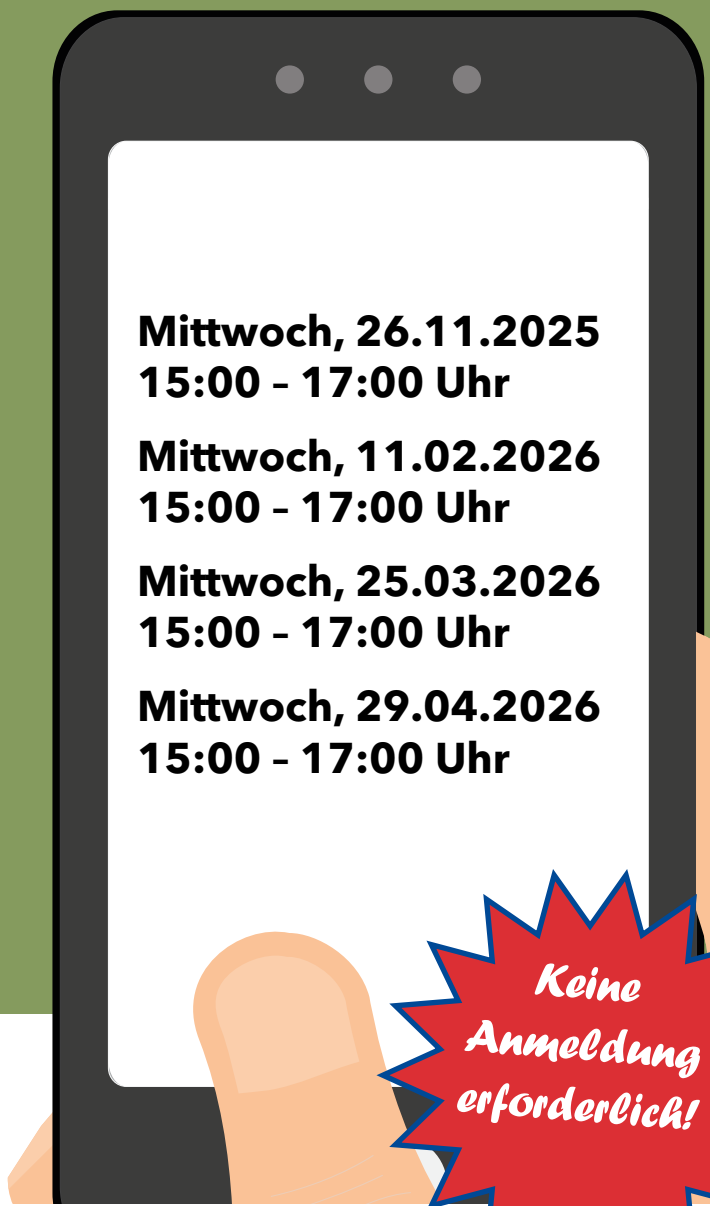
SCHULPSYCHOLOGISCHE VIDEO-SPRECHSTUNDEN

Druck in der Schule?
Stress zu Hause?
Ängste und Sorgen?

- **Einzelgespräche mit Schulpsychologinnen und Schulpsychologen**
- **Vorträge rund um das Thema Prüfungen**

SCAN MICH

https://kultus.hessen.de/videosprechstunde



LSV

Ein Angebot der hessischen Schulpsychologie in Kooperation mit der LSV Hessen

HESSEN

Hessisches Ministerium
für Kultus, Bildung und Chancen

Schulpsychologische Videosprechstunden für alle Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in Hessen

Hast du manchmal das Gefühl, dass dir alles zu viel wird? Vielleicht wegen Stress zu Hause oder bevorstehenden Klassenarbeiten oder Prüfungen in der Schule? Wenn du vor etwas Angst hast, dich etwas bedrückt und du nicht weißt, wo du Unterstützung finden kannst, dann haben wir etwas für dich!

Das Team der Schulpsychologie und die Landesvertretung der Schülerinnen und Schüler (LSV) bieten auch in diesem Schuljahr wieder an vier Terminen Videosprechstunden an. Diese sind speziell für Kinder und Jugendliche der weiterführenden Schulen gedacht.

Wenn du der Videokonferenz beitrittst, kannst du im Chat direkt um ein persönliches Gespräch bitten. Dieses findet dann in einem separaten Raum statt, in dem nur du und eine Schulpsychologin oder ein Schulpsychologe anwesend seid. Im Hauptraum gibt es zu Beginn jeder Sprechstunde für alle, die (noch) nicht in einem persönlichen Beratungsgespräch sind, einen kurzen Vortrag und allgemeine Informationen zur Schulpsychologie.

Wenn du also das Gefühl hast, dass dir etwas Unterstützung und Beratung guttun könnte, sei einfach bei einem der Termine dabei. Der Link zur Videoplattform bleibt immer gleich. Du findest den Link zur Videosprechstunde auch auf https://kultus.hessen.de/videosprechstunde oder vielleicht ist dazu auch ein Plakat in deiner Schule ausgehängt.

Mittwoch, 26.11.2025 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Vortrag: Zielgerichtet für Prüfungen und Arbeiten lernen

Mittwoch, 11.02.2026, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Vortrag: Erfolgreich die Zeit bis zu den Prüfungen meistern

Mittwoch, 25.03.2026, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Vortrag: Erfolgreich die Zeit während der Prüfungen meistern

Mittwoch, 29.04.2026, 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Vortrag: Erfolgreich die Zeit während der Prüfungen meistern

https://meet-la.bildung.hessen.de/b/chr-teb-8ik-w4n

Wir freuen uns auf DICH! Deine LSV und das Team der Schulpsychologie

Luisenplatz 10 65185 Wiesbaden
Telefon (0611)368-0 Telefax (0611)368-2099
E-Mail: poststelle.hmkb@kultus.hessen.de
Internet: www.kultus.hessen.de